

SEBAREFLEXIA pre doučujúcich



1. časť: Projekt Doučovania

S akými cieľmi som vstupoval/-la do projektu Doučovania?

Menili sa počas obdobia doučovania ?

Naplnili sa? Ak áno, čo mi v tom pomohlo? Ak nie, čo by mi pomohlo ich dosiahnuť?

Ak by som sa mohol/mohla zapojiť do projektu znova, šiel/šla by som do toho znova? Spravil/-la by som niečo inak? Čo by to bolo?

2. časť: Osobný rozvoj

Na čo som najviac hrdý/-á počas tohto obdobia?

Aké silné stránky sa u mňa počas zapojenia sa do projektu prejavili?

Ako som ich využil/-la počas tohto obdobia ?

Aké slabé stránky sa u mňa prejavili?

Čo mi pomáha prekonávať prekážky?

Dozvedel/-la som sa o sebe ešte niečo nové, čo ma prekvapilo?

3. časť: Žiaci

Aké emócie sa mi vybavajú pri spomienke na deti, ktoré som doučoval/-la?

Ako som reagoval/-la na deti, ktoré boli pre mňa výzvou?

Aké pozitívne dôkazy pekných vzťahov som počas tohto obdobia s deťmi zažil/-la?

Aké pozitívne dôkazy akademického zlepšenia som počas tohto obdobia s deťmi mal/-la možnosť vidieť, registrovať?

4. Časť: Záver: A čo ďalej?

Akým spôsobom viem naďalej prispievať k pozitívnej zmene v školstve alebo priamo u detí?

Čo z tohto projektu si odnášam najviac a môžem využiť v budúcnosti (v práci/osobnom živote,...) ?